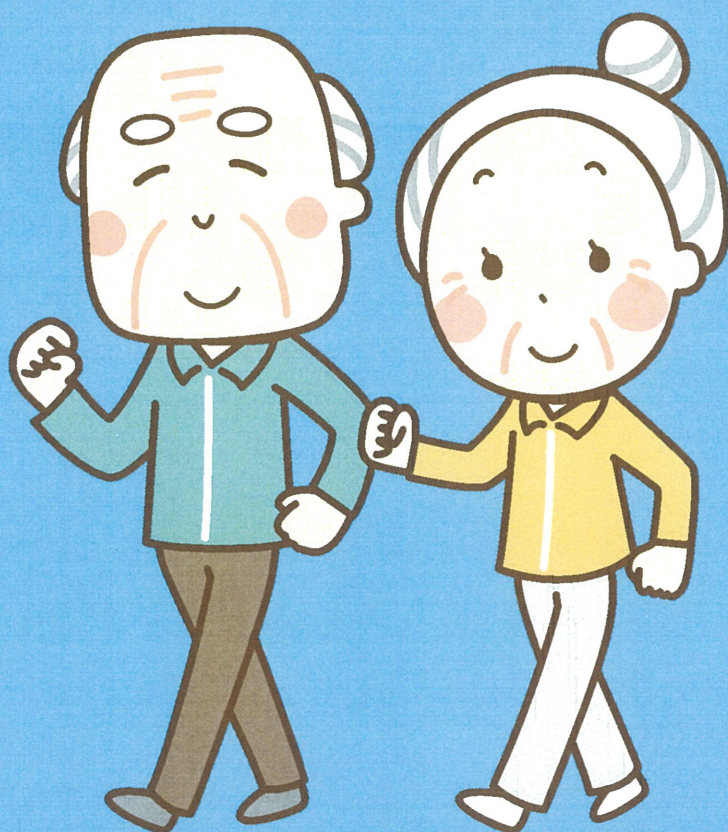


足活



自分の足で
歩くということ



『べにばなテラス』のことがよくわかる冊子です。

まだまだ これから



いくつになっても、誰もが「しあわせ」でいたいものです。ところが高齢になると、病気や身体機能のおとろえに加え、気力のおとろえなど、これまで経験したこともなかった辛さを経験する方が増えてきます。ひとりで歩けない、食事や身のまわりのことさえ助けがないと生活できないなど。不自由さと同時に、人としての存在価値がなくなったと感じてしまう方も・・・

そんな状況では、「しあわせ」に暮らすことがとても難しいことに思えてきます。べにばなテラスでは、「しあわせ」に暮らして頂くために、今からでもできることに取り組んでいきます。安全に自分で立ち座りができてあるくこと、トイレにひとりで行けることなど。ひとりでは難しく思えても、わたしたちがお手伝いを致します。

「まだまだこれから」を合言葉に、最初の一歩を踏み出していきましょう。

歩こう

『歩く』が元気の
スタートラインです。

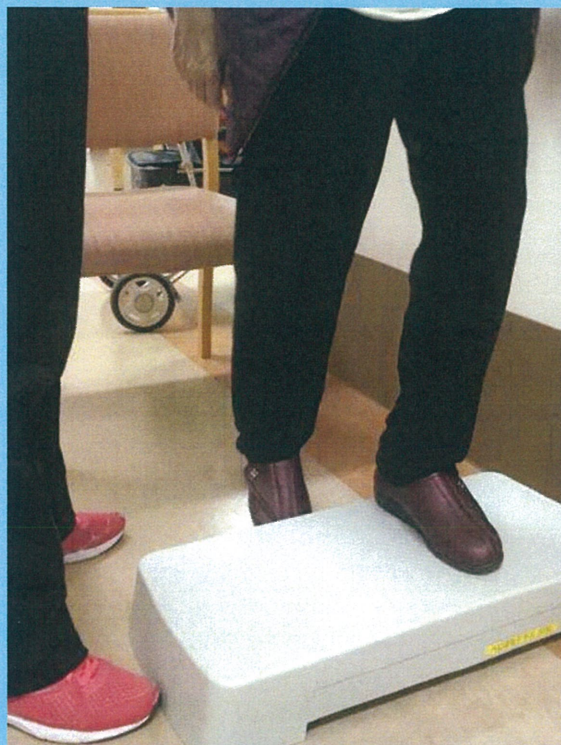


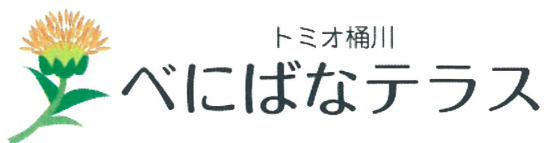
～トミオ桶川べにばなテラスでは～

寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、立つ、そして歩く、という基本動作を大事にしています。お身体の状態はお一人お一人異なります。また、日によっても変わってきます。「今日は調子が良いな」という日があれば「なんだか疲れているな」という日もあります。そんな中でも身体機能の評価結果とご本人様・ご家族様の希望をすり合わせ一緒に目標を決めています。目標を決めたら、それに向かって頑張り、時には休みながらできる事が少しずつ増える日常生活を作れるように、ご協力していきます。

足活 歩行強化メニュー

- タオル体操
- 足踏み
- 足上げ運動
- 立ち上がり練習
- グループ体操等





事業所概要

事業所名 トミオ桶川ベにばなテラス
所在地 埼玉県桶川市鴨川1-8-17
連絡先 048-787-6565
事業内容 介護付有料老人ホーム



レストラン



各種イベントやボランティア活動にも使える広いスペースでございます。体操やレクにも使用していますので、一度ご覧ください。

理美容室



理美容専用のお部屋です。専属の美容師と会話をしながら、楽しいひと時をお過ごしくださいませ。

特殊浴室



リクライニング機能を備えた入浴設備を採用しています。寝たきりの方でも温かい浴槽でリフレッシュ頂けます。

ふれあいスペース



入居者様同士の交流スペースとしてお使いいただけます。ご家族様の訪問時にはこちらで囲らんしていただく事も可能です。

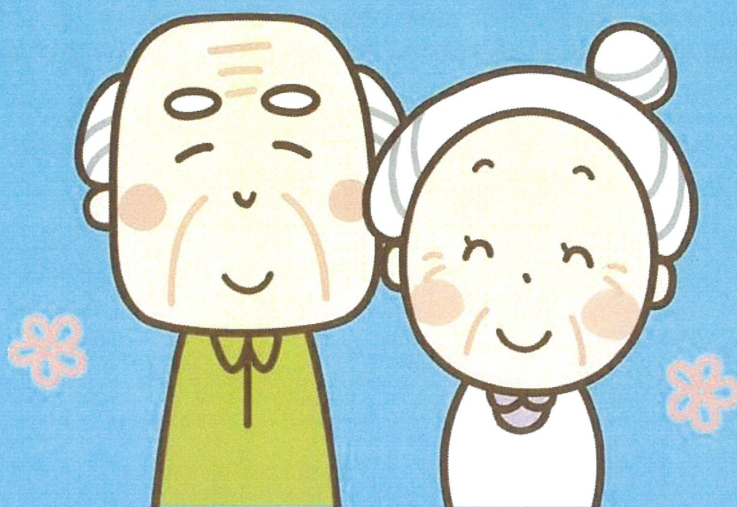


べにばなテラスでは、グループに分かれて行うメニューを準備しています。みなさんも楽しみながらリハビリしてみませんか？



トイレ上手

自分の足で
トイレに行けることは
自立した生活の第1歩。



～トミオ桶川べにばなテラスでは～

「リハビリパンツ未使用」を目指しています。トイレまでの移動ができるように、歩く訓練、失禁予防体操、お尻を拭くためにはお腹の筋肉も大切です。このように「歩く」ことを中心として、排泄に必要な機能を維持するために、角度を変えて様々な方向から取り組んでいます。そうすることによって、次第にトイレに行く回数が増え、失禁が少なくなっていきます。

こうして自分でトイレに行けることで、自信回復と意欲的な気持ちを取り戻し、日常生活の質の向上につながっていきます。

歩くことの大切さ

施設長 渋谷直美

トミオ桶川べにはなテラスでは、入居者様へ心のこもったおもてなしを提供するため、「すべてはゲスト様のために」をスローガンに、全職員が日々楽しみながら笑顔で職務に励んでいます。

毎週行うレクリエーションの一環で「脳活」に取り組んでいます。運動と学習で脳を活性化するため、様々なメニューを導入し、入居者様のできる範囲で取り組んで頂いております。難しいメニューではありませんが、繰り返し継続し、集団で参加する事で脳の活性化や記憶力の向上につながっていくそうです。

これからも入居者様の「しあわせ」のために様々な取り組みを行ってまいりますので、よろしくお願い致します。



私たちは5つのサービスポリシーに沿って行動しています

- ①「温」 温かい介護サービスの提供
- ②「豊」 豊かな生活環境の提供
- ③「美」 綺麗、おしゃれを意識したサービス
- ④「楽」 美味しい食と楽しい集い
- ⑤「安」 安心の医療連携

足活(歩行訓練)に力をいれています

介護付有料老人ホーム



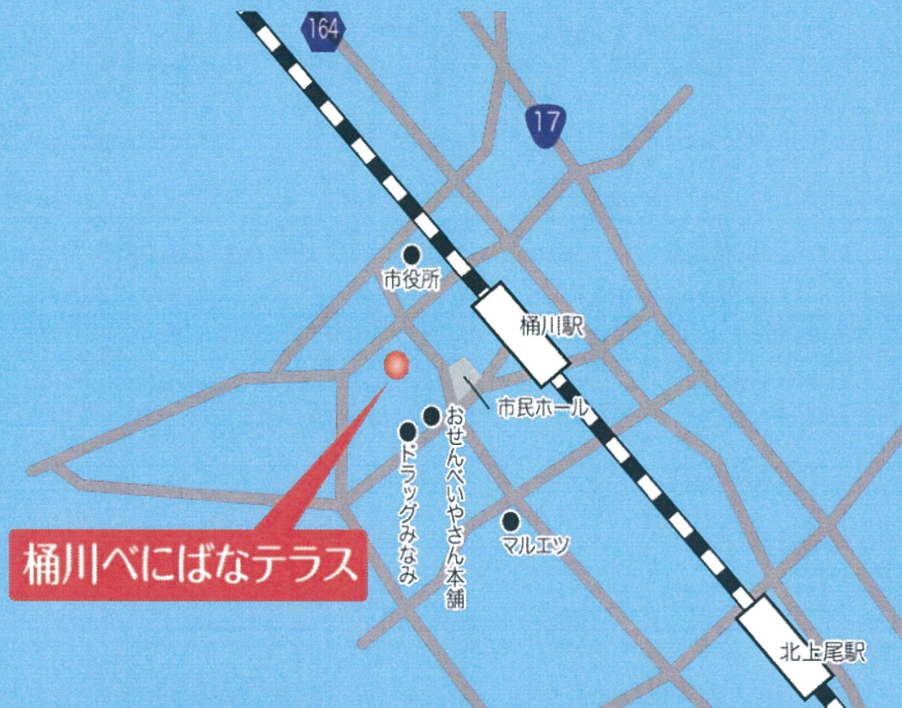
トミオ桶川

べにばなテラス

〒363-0024 トミオ桶川べにばなテラス

☎ 048-787-6565

URL <https://benibana.tomiocare.co.jp/>



いくつになっても「しあわせ」でいられるために必要なことは何でしょうか。健康であること、生きがいを持ち続けられること。人によって大切なものが違うように、「しあわせ」の条件も様々です。でも何より大切なのは、自分らしくいられること、そして誰かに必要とされることではないでしょうか。おじいちゃんがいるから、おばあちゃんがいるから、またその逆に、その言葉をかけてくれる誰かのために頑張れるのが人間だと思います。私たちは、少しでも楽しく明るく、その頑張りを応援し、笑顔と感動のある暮らしをお手伝いさせていただきます。